Утверждаю
Директор Смирнова НВ

День 4

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
К№3	овсяными хлопьями)	200/10	200/10	29.70	май.60	июн.56	фев.25	285.80
ТТК№1	(клубника/яблоко)		100	26.70	3.00	5.00	29.00	190.00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	мар.50	мар.68	янв.28	25.дек	128.52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком		200	19.20	фев.85	фев.41	14.38	91.00
Итого БЖУ:					16.49	17.84	83.57	
Итого:				95.00				851.22